

Refeição/horário	CARDÁPIO ESPECIAL - SEMANA 1				
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz carreteiro Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz branco Feijão carioca Farofa mista de carne Melão	Pão com frango, milho e cenoura Frapê de uva Banana	Arroz caipira à la Adriano Laranja	Esfirra aberta de Carne moída Melancia
			APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes: PÃO ESPECIAL com recheio de frango e suco de polpa Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Cuscuz ou tapioca com frango e suco de polpa	Adventistas: Arroz caipira com isca bovina miúda Laranja	APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes, Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo e leite: Esfirra sem glúten, sem ovo, sem queijo e sem requeijão.
Refeição/horário	CARDÁPIO ESPECIAL - SEMANA 2				
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz Branco Polenta com molho de carne Salada de Brócolis Maçã	Galinhada Feijão Carioca Salada de Beterraba e Cenoura Melão	Pão com carne moída Frapê de morango Melancia	Arroz Carreteiro Feijão preto Salada de alface Laranja	Sopa de legumes com frango Banana
	APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes, Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo e leite: Polenta sem muçarela.		APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes: PÃO ESPECIAL com recheio de carne e suco de polpa Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Tapioca com frango e suco de polpa		Alergia ao Glúten e ao ovo: Macarrão sem glúten (cozinhar na escola)

Refeição/horário	CARDÁPIO ESPECIAL - SEMANA 3				
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Salada de repolho com tomate Arroz Boliviano Maçã	Macarrão com frango Salada de beterraba e cenoura Laranja	Pão com carne moída Frapê de acerola Banana	Arroz Branco Frango ao molho Mix de repolho Melancia	Arroz com cenoura ralada Feijão carioca Carne moída com milho Melão
		Alergia ao Glúten e ao ovo: Macarrão sem glúten (cozinhar na escola)	APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes: PÃO ESPECIAL com recheio de carne moída e suco de polpa Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Tapioca com recheio de carne moída e suco de polpa		
Refeição/horário	CARDÁPIO ESPECIAL - SEMANA 4				
	25/03	26/03	27/03		
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz branco Picadinho de carne ao molho Salada de tomate com cenoura ralada Maçã	Arroz branco Feijoada com isca de carne bovina Farofa de couve com cenoura Laranja	Pão com frango, milho e cenoura Frapê de banana e morango Banana	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
			APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes: PÃO ESPECIAL com recheio de frango e suco de polpa Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Tapioca com recheio de frango e suco de polpa		

Refeição/horário	CARDÁPIO ESPECIAL - SEMANA 5				
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz branco Isca de carne com mandioca Salada de repolho com cenoura Maçã	Arroz branco Bobó de frango Salada de brócolis Laranja	Pão com carne moída Frapê de uva Melão	Sopa de legumes com carne Banana	Arroz branco Porco Atolado Laranja
			APLV, Intolerância a lactose e Alérgicos a corantes: PÃO ESPECIAL com recheio de carne e suco de polpa Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Tapioca com recheio de carne e suco de polpa	Alergia ao Glúten e Alergia ao ovo: Macarrão sem glúten (cozinhar na escola)	Adventistas: Carne Atolada

* **APLV – Alérgicos a Proteína do Leite de Vaca.**

** **Siga fielmente o cardápio dos alunos com necessidades alimentares especiais.**

*** **Confira o cardápio no primeiro horário da manhã/tarde e SEMPRE que houver dúvidas na oferta do lanche dos alunos alérgicos, contatar a ETANE (Equipe Técnica de Alimentação e Nutrição Escolar – Liliane, Laryssa, Leticia ou Elizandra).**

**** **É obrigação da merendeira de cada unidade escolar, informar a ETANE com ANTECEDÊNCIA mínima de 01 dia a falta de produtos para alimentação especial (Tapioca, macarrão sem glúten e sem ovo, etc...).**