

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 6 - PRÉ, FUNDAMENTAL I E II 20% ZONA URBANA**

**Semana 1 - 04/03/2024 a 08/03/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ CARRETEIRO  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  Ing.: milho verde, arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, tomate, carne bovina acém isca miúda, azeite de oliva, vinagre de maçã, repolho verde.	FEIJÃO CARIOCA  ARROZ BRANCO  FAROFA MISTA DE CARNE  Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, feijão carioca, salsinha, cebolinha, arroz agulhinha, banana da terra, farinha de mandioca, cenoura, couve manteiga, carne bovina músculo moído.	PÃO COM FRANGO, MILHO E CENOURA  SUCO DE GOIABA  Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, peito de frango, pão mandi, açúcar cristal, polpa de goiaba.	ARROZ CAIPIRA À LA ADRIANO  Ing.: milho verde, arroz agulhinha, açafrão, óleo de soja, sal refinado, ervilha, vinagre de maçã, alho, banana da terra, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, pimentão verde, tomate, carne suína paleta cubo, brócolis congelado.	SUCO DE ABACAXI  ESFIRRA ABERTA DE CARNE MOÍDA  Ing.: açúcar cristal, polpa de abacaxi, milho verde, orégano, óleo de soja, ovo de galinha, sal refinado, ervilha, extrato de tomate, alho, farinha de trigo, cebola, cebolinha, fermento químico, leite integral, tomate, margarina, carne bovina músculo moído, queijo muçarela.
FRUTA	MAÇÃ  Ing.: maçã.	MELÃO  Ing.: melão.	BANANA  Ing.: banana nanica.	LARANJA  Ing.: laranja pera.	MELANCIA  Ing.: melancia.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
<b>Faixa etária</b> PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1961,39	316,55	69,75	50	17,91	69,47	117,66	203,83	8,61	217,42	15,34	18943,65
	Média diária	392,27	63,31	13,95	10	3,58	13,89	23,53	40,76	1,72	43,48	3,06	3788,73
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1872,12	293,54	68,97	49,84	16,18	69,09	94,92	181,03	8,1	195,55	15,07	18944,61
	Média diária	374,42	58,7	13,79	9,96	3,23	13,81	18,98	36,2	1,62	39,11	3,01	3788,92
<b>Faixa etária</b> ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2261,81	368,02	81,64	54,48	19,33	70,54	118,38	211,49	9,52	243,07	16,99	18974,87
	Média diária	452,36	73,6	16,32	10,89	3,86	14,1	23,67	42,29	1,9	48,61	3,39	3794,97
<b>Faixa etária</b> CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1939,49	311,15	69,82	50	18,3	69,47	118,38	203,63	8,62	217,92	15,34	18943,65
	Média diária	387,89	62,23	13,96	10	3,66	13,89	23,67	40,72	1,72	43,58	3,06	3788,73

<b>Custo</b>										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 6 - PRÉ, FUNDAMENTAL I E II 20% ZONA URBANA**

**Semana 2 - 11/03/2024 a 15/03/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	MACARRÃO EM TRANSFORMAÇÃO Ing.: milho verde, açúcar cristal, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, vinagre de maçã, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, couve manteiga, couve-flor, pimentão verde, repolho verde, macarrão parafuso, brócolis congelado, carne bovina acém isca miúda, canela em pó.	GALINHADA  SALADA DE ALFACE  Ing.: milho verde, arroz agulhinha, óleo de soja, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, frango coxa e sobrecoxa, azeite de oliva, vinagre de maçã, alface americana.	PÃO COM CARNE MOÍDA  SUCO DE MORANGO  Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina músculo moído, pão mandi, açúcar cristal, polpa de morango.	FEIJÃO PRETO  ARROZ COM LINGUIÇA  Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, salsinha, feijão preto, cebolinha, milho verde, arroz agulhinha, cenoura, tomate, carne bovina músculo moído.	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO  Ing.: orégano, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, alho, batata inglesa, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, chuchu, tomate, macarrão de argolinha, peito de frango.
FRUTA	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja pera.	MELANCIA Ing.: melancia.	LARANJA Ing.: laranja pera.	BANANA Ing.: banana nanica.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1812,85	290,25	68,71	45,32	16,78	63,86	141,99	176,76	8,28	186,69	15,37	18681,39
	Média diária	362,57	58,05	13,74	9,06	3,35	12,77	28,39	35,35	1,65	37,33	3,07	3736,27
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1815,43	290,67	68,63	45,32	16,39	63,86	141,27	176,56	8,26	186,14	15,37	18681,39
	Média diária	363,08	58,13	13,72	9,06	3,27	12,77	28,25	35,31	1,65	37,22	3,07	3736,27
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1641,13	255,66	61,64	44,19	14,19	63,56	98,98	152,72	7,5	159,3	14,46	18670,83
	Média diária	328,22	51,13	12,32	8,83	2,83	12,71	19,79	30,54	1,5	31,86	2,89	3734,16
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	1990,43	326,42	74,22	46,11	17,52	64,06	141,99	181,56	8,7	196,64	16,01	18689,99
	Média diária	398,08	65,28	14,84	9,22	3,5	12,81	28,39	36,31	1,74	39,32	3,2	3737,99

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 6 - PRÉ, FUNDAMENTAL I E II 20% ZONA URBANA**

**Semana 3 - 18/03/2024 a 22/03/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  ARROZ BOLIVIANO  Ing.: azeite de oliva, sal refinado, vinagre de maçã, repolho verde, tomate, arroz agulhinha, óleo de soja, alho, banana da terra, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina acém isca miúda.	MACARRÃO COM FRANGO  SALADA DE ALFACE  Ing.: milho verde, óleo de soja, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, macarrão espaguete, peito de frango, azeite de oliva, vinagre de maçã, alface americana.	CACHORRO-QUENTE  SUCO DE MANGA  Ing.: milho verde, sal refinado, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, salsicha, pão mandi, açúcar cristal, polpa de maracujá.	ARROZ BRANCO  SALADA DE TOMATE E PEPINO  FRANGO AO MOLHO COM BATATAS  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, pepino, tomate, extrato de tomate, batata inglesa, cebola, salsinha, cebolinha, peito de frango.	FEIJÃO CARIOCA  CARNE MOÍDA COM MILHO  Arroz com cenoura ralada (IN)  Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, feijão carioca, salsinha, cebolinha, milho verde, extrato de tomate, tomate, carne bovina músculo moído, arroz agulhinha, cenoura.
FRUTA	MAÇÃ  Ing.: maçã.	LARANJA  Ing.: laranja pera.	BANANA  Ing.: banana nanica.	MELANCIA  Ing.: melancia.	MELÃO  Ing.: melão.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1121,1	162,69	37,07	37,54	10,1	1,9	83,91	81,99	3,94	135,21	4,54	584,84
	Média diária	224,22	32,53	7,41	7,5	2,02	0,38	16,78	16,39	0,78	27,04	0,9	116,96
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1882,15	305,58	67,99	46,65	14,92	62,66	84,04	150,8	8,2	201,12	14,63	18837,26
	Média diária	376,43	61,11	13,59	9,33	2,98	12,53	16,8	30,16	1,64	40,22	2,92	3767,45
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1772,27	283,91	62,54	45,85	13,38	62,36	60,88	134,65	7,56	175,84	14,11	18823,45
	Média diária	354,45	56,78	12,5	9,17	2,67	12,47	12,17	26,93	1,51	35,16	2,82	3764,69
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2122,25	357,2	73,75	47,29	16,34	62,76	84,76	155,55	8,73	217,37	15,57	18841,76
	Média diária	424,45	71,44	14,75	9,45	3,26	12,55	16,95	31,11	1,74	43,47	3,11	3768,35

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 6 - PRÉ, FUNDAMENTAL I E II 20% ZONA URBANA**

**Semana 4 - 25/03/2024 a 27/03/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ BRANCO  MIX DE REPOLHO  PICADINHO DE CARNE AO MOLHO  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, repolho verde, repolho roxo, milho verde pequeno, colorau, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, carne bovina acém.	ARROZ BRANCO  FEIJOADA COM ISCA DE CARNE BOVINA  FAROFA DE COUVE E CENOURA  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, salsinha, feijão preto, cebolinha, carne bovina acém, farinha de mandioca, cenoura, couve manteiga.	SUCO DE CAJU  PÃO COM FRANGO, MILHO E CENOURA  Ing.: açúcar cristal, polpa de caju, milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, peito de frango, pão mandi.		
FRUTA	MAÇÃ  Ing.: maçã.	LARANJA  Ing.: laranja pera.			

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1437,11	231,95	54,4	34,7	11,87	62,16	109,06	138,56	6,65	141,47	13,89	18531,99
	Média diária	718,55	115,97	27,2	17,35	5,93	31,08	54,53	69,28	3,32	70,73	6,94	9265,99
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1343,93	214,76	52,89	32,58	10,7	62,16	92,95	125,46	6,34	130	13,66	18531,39
	Média diária	671,96	107,38	26,44	16,29	5,35	31,08	46,47	62,73	3,17	65	6,83	9265,69
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	1568,51	260,15	57,69	35,08	12,74	62,26	109,78	140,61	6,95	151,72	14,51	18534,79
	Média diária	784,25	130,07	28,84	17,54	6,37	31,13	54,89	70,3	3,47	75,86	7,25	9267,39
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1434,56	231,53	54,48	34,7	12,26	62,16	109,78	138,76	6,67	142,02	13,89	18531,99
	Média diária	717,28	115,76	27,24	17,35	6,13	31,08	54,89	69,38	3,33	71,01	6,94	9265,99

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0				0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0				0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0				0	0	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0				0	0	

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**RELATÓRIO DE CARDÁPIOS**

**Cardápio: 6 - PRÉ, FUNDAMENTAL I E II 20% ZONA URBANA**

**Semana 5 - 01/04/2024 a 05/04/2024**

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ BRANCO  ISCA DE CARNE COM MANDIOCA  SALADA DE TOMATE  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, colorau, cebola, salsinha, cebolinha, mandioca, tomate, carne bovina acém, azeite de oliva, vinagre de maçã.	ARROZ BRANCO  SALADA DE ALFACE  BOBÓ DE FRANGO  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, alface americana, milho verde, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, mandioca, peito de frango.	PÃO COM CARNE MOÍDA  SUCO DE MORANGO  Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina músculo moído, pão mandi, açúcar cristal, polpa de morango.	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA  Ing.: orégano, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, alho, batata inglesa, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, chuchu, tomate, macarrão de argolinha, carne bovina músculo moído.	ARROZ BRANCO  Porco atolado (IN)  Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, açafraão, salsinha, cebolinha, laranja pera, limão, mandioca, pimentão verde, tomate, carne suína paleta cubo.
FRUTA	MAÇÃ  Ing.: maçã.	MELANCIA  Ing.: melancia.	LARANJA  Ing.: laranja pera.	BANANA  Ing.: banana nanica.	LARANJA  Ing.: laranja pera.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRÉCHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1858,92	293,88	67,35	49,2	13,68	62,56	150,37	154,76	7,51	187,4	15,12	18923,06
	Média diária	371,78	58,77	13,47	9,84	2,73	12,51	30,07	30,95	1,5	37,48	3,02	3784,61
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1870,77	294,3	68,27	49,75	13,29	62,56	149,65	155,21	7,53	188	15,2	18928,16
	Média diária	374,15	58,86	13,65	9,95	2,65	12,51	29,93	31,04	1,5	37,6	3,04	3785,63
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1734,54	264,4	63,35	49,68	11,78	62,16	108,47	136,94	6,96	165,17	14,37	18926,01
	Média diária	346,9	52,88	12,67	9,93	2,35	12,43	21,69	27,38	1,39	33,03	2,87	3785,2
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2119,28	340,01	77,28	52,49	14,64	62,66	152,2	162,2	8,2	209,83	16,32	18953,16
	Média diária	423,85	68	15,45	10,49	2,92	12,53	30,44	32,44	1,64	41,96	3,26	3790,63

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
CRÉCHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípidos totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C