

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 10 - CRECHE E PRÉ 30% Padre e Francisco

Semana 1 - 04/03/2024 a 08/03/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE 08:00	ARROZ CARRETEIRO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE Ing.: milho verde, arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, tomate, carne bovina acém isca miúda, azeite de oliva, vinagre de maçã, repolho verde.	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO FAROFA MISTA DE CARNE Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, feijão carioca, salsinha, cebolinha, arroz agulhinha, banana da terra, farinha de mandioca, cenoura, couve manteiga, carne bovina músculo moído.	PÃO COM FRANGO, MILHO E CENOURA FRAPÊ DE UVA Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, peito de frango, pão mandi, açúcar cristal, leite integral, polpa de uva.	ARROZ CAIPIRA À LA ADRIANO Ing.: milho verde, arroz agulhinha, açafão, óleo de soja, sal refinado, ervilha, vinagre de maçã, alho, banana da terra, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, pimentão verde, tomate, carne suína paleta cubo, brócolis congelado.	SUCO DE GOIABA ESFIRRA ABERTA DE CARNE MOÍDA Ing.: açúcar cristal, polpa de goiaba, milho verde, orégano, óleo de soja, ovo de galinha, sal refinado, ervilha, extrato de tomate, alho, farinha de trigo, cebola, cebolinha, fermento químico, leite integral, tomate, margarina, carne bovina músculo moído, queijo muçarela.
FRUTA 10:00	MAÇÃ Ing.: maçã.	MELÃO Ing.: melão.	BANANA Ing.: banana nanica.	LARANJA Ing.: laranja pera.	MELANCIA Ing.: melancia.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1972,19	319,31	69,55	49,96	17,87	100,97	125,58	386,33	8,49	231,22	15,94	19043,25
	Média diária	394,43	63,86	13,91	9,99	3,57	20,19	25,11	77,26	1,69	46,24	3,18	3808,65
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1882,92	296,3	68,77	49,8	16,14	94,29	102,84	326,63	7,98	206,35	15,55	19025,01
	Média diária	376,58	59,26	13,75	9,96	3,22	18,85	20,56	65,32	1,59	41,27	3,11	3805
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2272,61	370,78	81,44	54,44	19,29	102,04	126,3	393,99	9,4	256,87	17,59	19074,47
	Média diária	454,52	74,15	16,28	10,88	3,85	20,4	25,26	78,79	1,88	51,37	3,51	3814,89
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1950,29	313,91	69,62	49,96	18,26	100,97	126,3	386,13	8,5	231,72	15,94	19043,25
	Média diária	390,05	62,78	13,92	9,99	3,65	20,19	25,26	77,22	1,7	46,34	3,18	3808,65

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 10 - CRECHE E PRÉ 30% Padre e Francisco

Semana 2 - 11/03/2024 a 15/03/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	PÃO COM CARNE MOÍDA	FEIJÃO PRETO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO
08:00	SALADA DE BROCOLIS POLENTA COM CARNE Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, brócolis, extrato de tomate, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, fubá de milho, carne bovina músculo moído, queijo muçarela.	GALINHADA SALADA DE BETERRABA E CENOURA Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, feijão carioca, salsinha, cebolinha, milho verde, arroz agulhinha, cenoura, frango coxa e sobrecoxa, azeite de oliva, vinagre de maçã, beterraba.	FRAPÊ DE MORANGO Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina músculo moído, pão mandi, açúcar cristal, polpa de morango, leite integral.	SALADA DE ALFACE ARROZ CARRETEIRO Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, salsinha, feijão preto, cebolinha, azeite de oliva, vinagre de maçã, alface americana, milho verde, arroz agulhinha, cenoura, tomate, carne bovina acém isca miúda.	Ing.: orégano, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, alho, batata inglesa, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, chuchu, tomate, macarrão de argolinha, peito de frango.
FRUTA	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	BANANA
10:00	Ing.: maçã.	Ing.: melão.	Ing.: melancia.	Ing.: laranja pera.	Ing.: banana nanica.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1931,07	312,39	71,33	47,69	19,27	100,71	98,94	403,35	9,22	241,56	16,58	19075,7
	Média diária	386,21	62,47	14,26	9,53	3,85	20,14	19,78	80,67	1,84	48,31	3,31	3815,14
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1929,75	311,81	71,25	47,69	18,88	100,71	98,22	403,07	9,19	241	16,58	19075,7
	Média diária	385,95	62,36	14,25	9,53	3,77	20,14	19,64	80,61	1,83	48,2	3,31	3815,14
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1781,83	280,88	65,52	47,02	16,47	94,21	74,12	343,47	8,39	205,07	15,74	19056,05
	Média diária	356,36	56,17	13,1	9,4	3,29	18,84	14,82	68,69	1,67	41,01	3,14	3811,21
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2122,67	352,02	76,9	48,36	20,08	100,91	99,3	407,4	9,66	256,38	17,41	19092,11
	Média diária	424,53	70,4	15,38	9,67	4,01	20,18	19,86	81,48	1,93	51,27	3,48	3818,42

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 10 - CRECHE E PRÉ 30% Padre e Francisco

Semana 3 - 18/03/2024 a 22/03/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	MACARRÃO COM FRANGO	PÃO COM CARNE MOÍDA	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA
08:00	ARROZ BOLIVIANO Ing.: azeite de oliva, sal refinado, vinagre de maçã, repolho verde, tomate, arroz agulhinha, óleo de soja, alho, banana da terra, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina acém isca miúda.	SALADA DE BETERRABA E CENOURA Ing.: milho verde, óleo de soja, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, macarrão espaguete, peito de frango, azeite de oliva, sal refinado, vinagre de maçã, beterraba.	FRAPÊ DE ACEROLA Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina músculo moído, pão mandi, açúcar cristal, polpa de morango, banana nanica, leite integral.	FRANGO AO MOLHO MIX DE REPOLHO Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, milho verde, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, peito de frango, azeite de oliva, vinagre de maçã, repolho verde, repolho roxo.	CARNE MOÍDA COM MILHO Arroz com cenoura ralada (IN) Ing.: óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, feijão carioca, salsinha, cebolinha, milho verde, extrato de tomate, tomate, carne bovina músculo moído, arroz agulhinha, cenoura.
FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	BANANA	MELANCIA	MELÃO
10:00	Ing.: maçã.	Ing.: laranja pera.	Ing.: banana nanica.	Ing.: melancia.	Ing.: melão.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1967,04	310,23	74,05	51,54	17	94,66	101,71	349,09	8,8	226,16	16,21	18986,16
	Média diária	393,4	62,04	14,81	10,3	3,4	18,93	20,34	69,81	1,76	45,23	3,24	3797,23
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1965,72	309,65	73,97	51,54	16,61	94,66	100,99	348,81	8,77	225,6	16,21	18986,16
	Média diária	393,14	61,93	14,79	10,3	3,32	18,93	20,19	69,76	1,75	45,12	3,24	3797,23
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1853,83	289,33	67,42	50,47	14,89	87,96	78,24	294,63	8,06	196,45	15,39	18950,3
	Média diária	370,76	57,86	13,48	10,09	2,97	17,59	15,64	58,92	1,61	39,29	3,07	3790,06
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2205,82	361,27	79,73	52,18	18,03	94,76	101,71	353,56	9,3	241,85	17,15	18990,66
	Média diária	441,16	72,25	15,94	10,43	3,6	18,95	20,34	70,71	1,86	48,37	3,43	3798,13

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 10 - CRECHE E PRÉ 30% Padre e Francisco

Semana 4 - 25/03/2024 a 27/03/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FRAPÊ DE BANANA E MORANGO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
08:00	SALADA DE TOMATE COM CENOURA RALADA PICADINHO DE CARNE AO MOLHO Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, cenoura, tomate, milho verde pequeno, colorau, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, carne bovina acém.	FEIJOADA COM ISCA DE CARNE BOVINA FAROFA DE COUVE E CENOURA Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, cebola, salsinha, feijão preto, cebolinha, carne bovina acém, farinha de mandioca, cenoura, couve manteiga.	PÃO COM FRANGO, MILHO E CENOURA Ing.: açúcar cristal, polpa de morango, banana nanica, leite integral, milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, peito de frango, pão mandi.		
FRUTA 10:00	MAÇÃ Ing.: maçã.	LARANJA Ing.: laranja pera.	BANANA Ing.: banana nanica.		

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1521,99	253,53	55,94	34,76	14,23	93,66	83,91	325,48	6,98	182,26	14,64	18626,39
	Média diária	507,33	84,51	18,64	11,58	4,74	31,22	27,97	108,49	2,32	60,75	4,88	6208,79
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1403,38	229,82	53,95	32,6	12,33	87,36	65,78	273,51	6,58	158,85	14,22	18606,44
	Média diária	467,79	76,6	17,98	10,86	4,11	29,12	21,92	91,17	2,19	52,95	4,74	6202,14
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	1653,39	281,73	59,23	35,14	15,1	93,76	84,63	327,53	7,28	192,51	15,26	18629,19
	Média diária	551,13	93,91	19,74	11,71	5,03	31,25	28,21	109,17	2,42	64,17	5,08	6209,73
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1523,31	254,11	56,02	34,76	14,62	93,66	84,63	325,76	7,01	182,82	14,64	18626,39
	Média diária	507,77	84,7	18,67	11,58	4,87	31,22	28,21	108,58	2,33	60,94	4,88	6208,79

Custo										
Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária	
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0				0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0				0	0	
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0				0	0	
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0				0	0	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO VERDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RELATÓRIO DE CARDÁPIOS

Cardápio: 10 - CRECHE E PRÉ 30% Padre e Francisco

Semana 5 - 01/04/2024 a 05/04/2024

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	PÃO COM CARNE MOÍDA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA	ARROZ BRANCO
08:00	ISCA DE CARNE COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, colorau, cebola, salsinha, cebolinha, mandioca, tomate, carne bovina acém, azeite de oliva, vinagre de maçã, cenoura, repolho verde.	SALADA DE BROCOLIS BOBÓ DE FRANGO Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, azeite de oliva, vinagre de maçã, brócolis, milho verde, extrato de tomate, cebola, salsinha, cebolinha, mandioca, peito de frango.	FRAPÊ DE UVA Ing.: milho verde, óleo de soja, sal refinado, extrato de tomate, alho, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, carne bovina músculo moído, pão mandi, açúcar cristal, leite integral, polpa de uva.	Ing.: orégano, óleo de soja, sal refinado, abobrinha verde, alho, batata inglesa, cebola, cenoura, salsinha, cebolinha, chuchu, tomate, macarrão de argolinha, carne bovina músculo moído.	Porco atolado (IN) Ing.: arroz agulhinha, óleo de soja, sal refinado, alho, açafrao, salsinha, cebolinha, laranja pera, limão, mandioca, pimentão verde, tomate, carne suína paleta cubo.
FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	MELÃO	BANANA	LARANJA
10:00	Ing.: maçã.	Ing.: laranja pera.	Ing.: melão.	Ing.: banana nanica.	Ing.: laranja pera.

Composição nutricional		ENE (KCAL)	CHO (G)	PTN (G)	LIP (G)	FB (G)	VTA (MCG)	VTC (MG)	CA (MG)	FE (MG)	MG (MG)	ZN (MG)	NA (MG)
Faixa etária CRECHE DE 1 A 3 ANOS	Semana	1871,15	297,37	67,3	49,22	13,75	94,06	137,94	349,32	7,48	205,62	15,82	19055,15
	Média diária	374,23	59,47	13,46	9,84	2,75	18,81	27,58	69,86	1,49	41,12	3,16	3811,03
Faixa etária PRÉ 4 A 5 ANOS	Semana	1883	297,79	68,22	49,77	13,36	94,06	137,22	349,77	7,5	206,22	15,9	19060,25
	Média diária	376,6	59,55	13,64	9,95	2,67	18,81	27,44	69,95	1,5	41,24	3,18	3812,05
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 1	Semana	1749,72	268,55	63,27	49,69	11,82	87,36	99,91	292,9	6,93	180,09	14,93	19035,45
	Média diária	349,94	53,71	12,65	9,93	2,36	17,47	19,98	58,58	1,38	36,01	2,98	3807,09
Faixa etária ENSINO FUNDAMENTAL 2	Semana	2131,51	343,5	77,23	52,51	14,71	94,16	139,77	356,76	8,17	228,05	17,02	19085,25
	Média diária	426,3	68,7	15,44	10,5	2,94	18,83	27,95	71,35	1,63	45,61	3,4	3817,05

Custo

Faixa etária	Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Total Semana	Média Diária
CRECHE DE 1 A 3 ANOS		0	0	0	0	0		0	0
PRÉ 4 A 5 ANOS		0	0	0	0	0		0	0
ENSINO FUNDAMENTAL 1		0	0	0	0	0		0	0
ENSINO FUNDAMENTAL 2		0	0	0	0	0		0	0

Legenda	ENE - Energia	LIP - Lípides totais	FB - Fibra Alimentar	MG - Magnésio	NA - Sódio	VTA - Retinol Vitamina A
	PTN - Proteínas	CHO - Carboidratos	CA - Cálcio	FE - Ferro	ZN - Zinco	VTC - Vitamina C